

## **rustig lustig**

des morgens ontmoet je de vogels  
en hoe blijmoedig klinkt hun groet  
de dag is pas geboren  
en ze kraaien van de pret

daarom ben je uit bed gekomen  
voor dit warm en vrolijk onthaal  
hoe benauwend ook je dromen  
ze verstommen nu allemaal

wees van de wereld, zegt een merel,  
wees van de aarde, ze ademt een begin  
nieuw bloed stroomt door de aders  
en hij fluit een nieuwe zin

wees rustig lustig, klatert de merel,  
ontdek de dag als een bron  
neem je pen op als een vedel  
speel ter ere van de zon

Staf De Wilde